



L0142TU-01 SKU0142

Formül 1 Besleyici shake karışımı, bezelye proteinlerinin, temel besinlerin, liflerin birleşiminden oluşan lezzetli bir öğündür.

250 ml yarım yağlı süt ile karıştırıldığında her bir Shake:

- 217 kalori içerir.
- Lif kaynağıdır.

KULLANIM BİLGİSİ: Her gün bir öğün olarak Formül 1 Shake'i tercih edin. Topaklanma olmasını engellemek için her kullanımdan önce kutuyu yavaşça sallayınız. İki çorba kaşığı toz (26 g) ile 250 ml yarım yağlı sütü (%1,5) karıştırın. Bu ürün dengeli ve çeşitli gıdalardan oluşan bir beslenme düzeni ile sağlıklı yaşam tarzının bir parçası olarak kullanılmalıdır.

Kilo kontrolü için: Günde iki öğünün yerine bu lezzetli Shake'i tercih edin ve bir öğün sağlıklı yemek yiyin.

Sağlıklı beslenmek ve ideal kilonuzu koruyabilmek için: Günde bir öğünün yerine bu lezzetli Shake'i tercih edin ve iki öğün sağlıklı yemek yiyin.

Kapağı kapalı olarak serin ve kuru bir yerde muhafaza ediniz.

30-günlük para iade garantisi. Bu ürün sadece Herbalife Bağımsız Distribütörleri aracılığıyla temin edilebilir.

Bu ürünün kalorisiz sınırlanmış bir diyetle diğer gıdalar ve düzenli yapılan egzersizle birlikte kullanılması amaçlanmıştır. Yeterli miktarda sıvı alımını sürdürmeniz ve bu talimatları belirttiği şekilde uygulamanız önem taşımaktadır.

Herbalife herhangi bir kilo kontrol programına başlamadan önce doktora danışmanızı tavsiye eder. Sağlıklı bir kilo kontrol programı uygun kalori alımı, dengeli bir beslenme ve düzenli fiziksel aktiviteden oluşmalıdır.



HERBALIFE®

Formül 1

Öğün yerine geçen besleyici shake karışımı

Kilo kontrolü için kalorisiz kısıtlanmış gıda
Kilo kontrolü için öğün yerini alır

Şeker ve tatlandırıcı içerir

çikolata aromalı

Parti numarası, tavsiye edilen tüketim tarihi ve üretim tarihi için kutunun altına bakınız.

NET MİKTAR: 550 g e

Enerji ve besin öğeleri

Bir porsiyon: 26 g
Bir kutu: 21 porsiyon

	100 g		26 g'da 250 ml yarım yağlı süt ile birlikte (%1,5 yağ)	
Enerji	1502 kJ		390 kJ	
	358 kcal		92 kcal	
Yağ	9,2 g		2,3 g	
doymuş yağ	1,7 g		0,4 g	
tekli doymamış yağ	1,7 g		0,4 g	
çoklu doymamış yağ	5,8 g		1,5 g	
linoleik asit	4,5 g		1,2 g	
Karbonhidrat	21,9 g		5,7 g	
şeker	19 g		5 g	
Lif	3,3 g		0,9 g	
Protein	39 g		10 g	
Sodyum	0,99 g		0,26 g	
VİTAMİNLER	% BRD*		% BRD*	
A Vitamini	962 µg	%120	285 µg	%36
D Vitamini	5,8 µg	%116	1,6 µg	%31
E Vitamini	14 mg	%117	3,7 mg	%31
C Vitamini	92 mg	%115	28 mg	%35
Tiamin	0,88 mg	%80	0,33 mg	%30
Riboflavin	1,5 mg	%107	0,86 mg	%61
Niasin	20 mg	%125	5,4 mg	%34
B6 Vitamini	1,8 mg	%129	0,58 mg	%42
Folik asit	231 µg	%116	72 µg	%36
B12 Vitamini	2,9 µg	%116	1,8 µg	%73
Biotin	38 µg	%76	19 µg	%38
Pantotenik asit	6,2 mg	%103	2,5 mg	%42
MINERALLER				
Potasyum	1966 mg	%98	910 mg	%46
Kalsiyum	898 mg	%112	537 mg	%67
Fosfor	1064 mg	%152	511 mg	%73
Magnezyum	228 mg	%61	90,3 mg	%24
Demir	19 mg	%136	5,0 mg	%36
Çinko	9,3 mg	%93	3,4 mg	%34
Bakır	1,3 mg	%130	0,36 mg	%36
Manganez	1,9 mg	%95	0,51 mg	%26
Selenyum	70 µg	%127	18 µg	%33
İyot	179 µg	%119	54,5 µg	%36

* Beslenme referans değeri

İÇİNDEKİLER: Bezelye proteini (%43), toz fruktoz, kakao tozu, yalancı safran çiçeği yağı (*Carthamus tinctorius*), frukto oligosakkaritler, kalsiyum sitrat, kıvam arttırıcılar (mikrokristalin selüloz, ksantan gum, karrajenan, guar gum, sitrus pektin), potasyum fosfat, aroma vericiler, emülgatör (ayçiçeği lesitin), magnezyum oksit, sodyum klorür, askorbik asit, tatlandırıcı (sükraloz), toz ferröz fumarat, niasinamid, maydanoz yaprağı tozu (*Petroselinum crispum*), papaya meyvası tozu (*Carica papaya*), dl-alfa tokoferol, çinko oksit, kalsiyum d-pantotenat, vitamin A palmitat, topaklanmayı önleyici (silikon dioksit), manganez karbonat, bakır sitrat, kolekalsiferol, piridoksin hidroklorür, riboflavin, tiamin hidroklorür, pteroglutamik asit (folik asit), potasyum iyodür, sodyum selenit, D-biotin, siyanokobalamin. **GLUTEN İÇEREBİLİR**

İthalatçı Firma: HERBALIFE INTERNATIONAL ÜRÜNLERİ TİC. LTD. ŞTİ.,
Büyükhaneli Plaza, Kayışdağı Caddesi, 1/1, 34752, İçerenköy – Ataşehir, İstanbul, Türkiye
Üretici Firma: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. adına
Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino, 39 Zingonia-Verdellino (BG)

Menşee ülke: İtalya
©2014 HERBALIFE



L0142TU-01 SKU0142